

CHECKLISTA

- för att pröva andliga upplevelser och tilltal

När vi närmar oss andliga upplevelser och tilltal från Gud är det viktigt att förstå att det finns en biblisk och historisk ordning som har väglett kyrkan i århundraden. Denna ordning, som betonar att Gud är högst, följt av den kollektiva kyrkan, och därefter individen, är inte en begränsning utan ett skydd. För oss som troende handlar det inte om att förneka individens personliga relation med Gud eller andliga upplevelser, utan om att säkerställa att dessa erfarenheter alltid sätts i ett större sammanhang – ett sammanhang där både tradition, gemenskap och bibliska sanningar får vägleda oss.

I kulturer där individualismen och subjektiviteten ofta sätts i främsta rummet kan det vara frestande att betrakta andliga upplevelser enbart genom vår egen tolkning och erfarenhet. Men detta kan leda oss bort från Guds sanna vilja och skapa osäkerhet, förvirring och till och med vilseledande läror.

- **Matteusevangeliet 7:21-23** – *"Inte alla som säger 'Herre, Herre' till mig ska komma in i himmelriket, utan endast den som gör min himmelske Fars vilja. Många ska säga till mig på den dagen: 'Herre, Herre, har vi inte profeterat i ditt namn, och drivit ut onda andar i ditt namn och gjort många kraftgärningar i ditt namn?' Och då ska jag säga dem rakt ut: 'Jag har aldrig känt er. Gå bort ifrån mig, ni som gör orätt.'"*

Därför är det avgörande att vi följer den bibliska ordningen, där det kollektiva och traditionella perspektivet fungerar som en säkerhetsmekanism för att skydda både individen och kyrkan som helhet från heresier och irrläror.

När vi provar andliga upplevelser är det inte för att ifrågasätta Gud eller förneka att Han kan tala direkt till oss, utan för att säkerställa att våra upplevelser är i linje med Hans karaktär och vilja som vi känner igen genom både Skrift och tradition. Det är också för att skydda oss själva – som individer och som del av den större troende gemenskapen – från att följa vår egen väg bortom den bibliska och historiska sanning som kyrkan genom tiderna har bevarat. I denna process har vi en vägledning från både Gud och kyrkan som en helhet, vilket gör oss mer säkra i vår tro och mer enade i vårt kall att leva efter Hans vilja.

Denna checklista är därför ett verktyg för att hjälpa oss att pröva våra upplevelser på ett sätt som inte enbart baseras på våra egna känslor eller tolkningar, utan på det större sammanhanget av Guds sanning, kyrkans tro och tradition, och det andliga skydd som kollektivet ger oss. Genom att följa denna ordning söker vi inte bara personlig visshet, utan också gemenskapens enhet och integritet, och framförallt att ära Gud i allt vi gör.

Det är också viktigt att vi inte alltid kan förstå Guds vilja helt och hållet, men som Kristi kropp kan vi i bön under den helige Andes ledning få tillgång till det som behövs för sann uppbyggelse.

ALLRA FÖRST! Om du har en uppenbarelse, ett ord eller vision som du antar kommer från Gud, presentera detta på ett ödmjukt vis, så att det ges utrymme för din upplevelse att provas. Säg hellre: "Jag upplever att...", än "Jag har ett ord från Herren!"

- **1 Tessalonikerbrevet 5:21** – *"Pröva allt, behåll det goda."*

Pröva upplevelsen mot den bibliska och historiska kyrkans tro

Börja med att sätta din upplevelse i relation till den kristna kyrkans tro genom alla tider:

- **Jämför med kyrkans gemensamma tro genom historien:** Vad har kyrkan sagt om denna typ av andliga upplevelser genom tidernas gång? Är upplevelsen förenlig med den tro som har bevarats och praktiserats av kyrkan? Den helige Ande har verkat genom hela kristenheten, och våra upplevelser måste provas mot den kontinuitet och tradition som bevarats genom kyrkans historia.

- **Apostlagärningarna 2:42** – *"De höll troget fast vid apostlarnas undervisning och gemenskapen, brödsbrytelsen och bönorna."*
- **Judas 1:3** – *"Jag ville gärna skriva till er om vår gemensamma frälsning, men jag fann det nödvändigt att uppmana er att kämpa för den tro som en gång för alla har överlämnats åt de heliga."*
- **Stäm av med Bibelns budskap och teologiska läror:** Guds vilja som talats genom Bibeln och bekräftats genom kyrkans tradition förblir konstant. Om upplevelsen inte är förenlig med detta, kan den inte komma från Gud.
- **Galaterbrevet 1:8-9** – *"Men om vi eller en ängel från himlen skulle förkunna ett evangelium för er som strider mot det vi har förkunnat, så var han fördömd."*
- **2 Timoteusbrevet 3:16-17** – *"Hela Skriften är utandad av Gud och nyttig till undervisning, till tuktan, till rättfärdiggörelse, till fostran i rättfärdighet, för att Guds människa ska bli fullkomlig, väl rustad för varje god gärning."*

Sök vägledning från andliga ledare och troende gemenskap

Den enskilda troende är inte ensam i sin bedömning av andliga upplevelser:

- **Dela upplevelsen med erfarna andliga ledare:** Diskutera din upplevelse med erfarna troende och andliga ledare som kan hjälpa dig att bedöma om den är i linje med kristen tro och tradition. De kan ge objektiv vägledning baserat på Bibeln och kyrkans historia. Detta skyddar oss från subjektiva tolkningar och leder oss tillbaka till den sanna läran som bevarats i kyrkans gemenskap.
- **Hebreerbrevet 13:17** – *"Lyd era ledare och följ deras exempel, för de vakar över era själar som de som ska avlägga räkenskap."*
- **Ordspråksboken 15:22** – *"Utan råd går planer i kras, men med många rådgivare går de igenom."*
- **Pröva upplevelsen i gemenskapen:** Det är viktigt att inte enbart pröva upplevelsen inom ditt eget samfund utan också söka vägledning från den bredare kristna gemenskapen. Kyrkan, som en kropp med många lemmar, fungerar som ett skyddande nätverk där vi kan få vägledning och säkerställa att vår tolkning är förenlig med den tro som kyrkan genom tiderna har bevarat. Att vara en del av denna gemenskap gör oss mer enade och förankrade i Guds vilja.
- **Matteusevangeliet 18:19-20** – *"Och jag säger er: Om två av er här på jorden enas om att be om något, då ska det bli gjort av min Fader i himlen. Ty där två eller tre är samlade i mitt namn, där är jag mitt ibland dem."*
- **1 Korinthierbrevet 12:12-14** – *"För liksom kroppen är en och har många lemmar, och alla kroppens lemmar, fastän många, är en kropp, så är också Kristus."*

Bedöm frukterna av upplevelsen

En sann andlig upplevelse kommer att ge goda frukter:

- **Vilka frukter leder upplevelsen till?:** Enligt Bibeln ska vi känna igen andliga upplevelser genom de frukter de ger. Om upplevelsen leder till ökad osjälvisk kärlek, frid och en vilja att tjäna andra, är det troligt att den kommer från Gud. Om den däremot leder till förvirring, själviskhet, splittringar i den kristna gemenskapen, är det en varning om att upplevelsen kan vara vilseledande.

- **Matteusevangeliet 7:16-20** – *"På deras frukt ska ni känna igen dem. Samlar man druvor från törnen eller fikon från tistlar? På samma sätt bär varje gott träd god frukt, men ett dåligt träd bär dålig frukt."*
- **Galaterbrevet 5:22-23** – *"Men Andens frukt är kärlek, glädje, frid, tålmod, vänlighet, godhet, trofasthet, saktmod, självbehärskning."*

Bekräftelse genom omständigheter och handling

Det är viktigt att se om Gud bekräftar upplevelsen genom omständigheterna:

- **Pröva genom omständigheter:** Ibland bekräftas Guds vilja genom de omständigheter som utvecklas när du agerar i tro. Om upplevelsen leder till positiva förändringar eller öppnade dörrar, kan det vara en bekräftelse på att den kommer från Gud.
 - **Romarbrevet 8:28** – *"Vi vet att för dem som älskar Gud samverkar allt till det bästa, för dem som är kallade enligt hans beslut."*
 - **Uppenbarelseboken 3:8** – *"Jag känner dina gärningar. Se, jag har ställt en dörr öppen för dig, som ingen kan stänga."*
- **Verkliga handlingar:** En andlig upplevelse som verkligen kommer från Gud leder till handlingar som främjar Guds rike och bygger upp andra människor. Om upplevelsen inspirerar dig att göra goda gärningar, tjänst och leva ett heligt liv, är det ett tecken på att den är från Gud.
 - **Jakobsbrevet 2:14-17** – *"Vad hjälper det, mina bröder, om någon säger sig ha tro men inte har gärningar? Kan då tron frälsa honom?"*
 - **Matteusevangeliet 25:35-40** – *"Jag var hungrig, och ni gav mig att äta. Jag var törstig, och ni gav mig att dricka. Jag var främling, och ni tog emot mig."*

Tålmod och bön

Ge tid för att bekräfta och bearbeta upplevelsen genom bön och reflektion:

- **Tålmod:** Andliga upplevelser kräver ofta tid att bearbetas och förstås på djupet. Ge tid för bön och reflektion innan du drar slutsatser eller agerar.
 - **Jakobsbrevet 5:7-8** – *"Var tålmodiga, bröder, till Herrens återkomst. Tänk på bonden som väntar på den dyrbara frukten av jorden och har tålmod tills den får tidig och sen regn. Var också ni tålmodiga, stärk era hjärtan, för Herrens återkomst är nära."*
 - **Hebreerbrevet 10:36** – *"Ni behöver uthållighet, för att, när ni har gjort Guds vilja, få ta emot vad han har lovat."*
- **Be om vägledning:** Be Gud om tydlighet och visdom för att förstå om upplevelsen verkligen kommer från honom. Bibeln säger att Gud ger visdom till dem som söker honom i tro, och han vill vägleda sina barn när de söker hans vilja.
 - **Jakobsbrevet 1:5** – *"Om någon av er brister i vishet, ska han be av Gud, som ger åt alla villigt och utan att beskylla, och den ska bli honom given."*
 - **Matteusevangeliet 7:7** – *"Be, så ska ni få; sök, så ska ni finna; klappa på, så ska dörren öppnas för er."*

För att pröva andliga upplevelser på ett bibliskt och teologiskt sätt, måste vi sätta dem i relation till den helige Andes ledning genom Bibelns ord och hela den kristna kyrkans historiska gemenskap och tradition. Vi måste pröva våra upplevelser genom en biblisk lins och med hjälp av andra troende, för att säkerställa att vi följer Guds vilja och inte våra egna subjektiva känslor. Genom att följa dessa steg söker vi både personlig visshet och gemenskapens enhet, samtidigt som vi strävar efter att ära Gud i allt vi gör.

Med denna version har jag slagit samman och förenklat vissa punkter för att skapa en mer sammanhängande och tydlig steg-för-steg-process. Den bibehåller fokus på både den bibliska grunden och den historiska kyrkans gemenskap som vägledande element.

Fler bibelord

- **1 Johannesbrevet 4:1** – *"Mina älskade, tro inte varje ande, utan pröva andarna om de är från Gud, eftersom många falska profeter har gått ut i världen."*
- **Apostlagärningarna 17:11** – *"Dessa var mer ädla än de i Thessalonike, eftersom de tog emot ordet med all villighet och varje dag undersökte Skrifterna för att se om det verkligen förhöll sig så."*
- **Matteusevangeliet 7:15-16** – *"Akta er för falska profeter som kommer till er i fårakläder, men inuti är rovlystna ulvar. På deras frukter ska ni känna igen dem."*
- **Hebreerbrevet 5:14** – *"Fast föda är till för de mogna, för dem som genom vana har fått sina sinnen övade till att skilja mellan gott och ont."*
- **1 Korinthierbrevet 14:29** – *"Två eller tre profeter ska tala, och de andra ska bedöma."*